

会員登録



強くなりたい人に
健康増進、体力づくりに



東村山市柔道連盟

入門随時

幼児・小学生・中学生・高校生・一般性別問わず

🔍「東村山市柔道連盟」でブログを検索!

■場所 東村山市スポーツセンター・柔道場

■稽古日 毎週水曜日・土曜日 [見学自由・体験も可]

幼児・小学生 午後6時15分～8時 / 中学生・高校生・一般 午後8時～9時30分

■連絡先 肥沼勝

☎ **090-3067-0668**

